



HALLENBAD

MARKT **GOLDBACH**



AKTIV IM **WASSER!**

AQUA FITNESS & SCHWIMMKURSE FÜR KINDER

**SICHERN SIE SICH
JETZT IHREN PLATZ!**

Aktuelle Informationen zu unseren Kursen, der Buchung und zu freien Kursplätzen finden Sie unter goldbach-entdecken.de/baederbetriebe

Oder rufen Sie uns einfach an oder schicken Sie uns eine E-Mail an:

E-Mail: kursbuchung@markt-goldbach.net

Telefon: 0 60 21 - 58 86 44

WIR FREUEN UNS **AUF SIE!**



HALLENBAD

MARKT **GOLDBACH**

AKTIV IM WASSER!

Entdecken Sie die Freude und den Spaß an Bewegung im nassen Element und die wohltuende Wirkung auf Körper und Geist!



AQUA FITNESS für Jung und Alt

Ein entspanntes Herz-Kreislauf-Training zu Musik. Unser Aqua Fitness eignet sich für alle, die Badespaß, Wohlbefinden und Fitness vereinen wollen. Im Wasser fühlt sich der eigene Körper leicht an und die Bewegungen sind schwebend: Dadurch werden Wirbelsäule und Gelenke entlastet. Im Wasser nutzen wir den Wasserwiderstand als Trainingseffekt und genießen die Massagewirkung. Für Abwechslung und Herausforderung sorgt eine Auswahl von handlichen Trainingsgeräten.

Termine: montags, dienstags und freitags

Uhrzeit: 18:00 – 21:00 Uhr

Dauer: 11 x 45 Minuten

Kursgebühr: 110 € (inkl. Eintritt)



KINDER SCHWIMMKURSE für Kinder ab 5 Jahren

Unsere Kinderschwimmkurse sind vielseitig und kreativ: Spielerisch lernt Ihr Kind die Bewegungsabläufe im „kühlen Nass“, das in unserem Hallenbad wohltemperiert ist.

Unsere ausgebildeten und lizenzierten Schwimmtrainer geben Sicherheit und Selbstvertrauen, während die Kinder auf das Seepferdchen hinarbeiten und mit viel Spaß die Angst vor dem Wasser verlieren. Unsere Gruppen bestehen jeweils aus 10 bis 15 Kindern. Der Kurs findet ohne Anwesenheit der Eltern statt.

Termine: montags, dienstags, mittwochs, freitags und samstags

Uhrzeit: 14:00 – 15:00 Uhr (Gruppe 1)
15:00 – 16:00 Uhr (Gruppe 2)

Dauer: 10 x 60 Minuten

Kursgebühr: 140 € (inkl. Eintritt)

Unser Kursangebot bietet Schwimmkurse für die Jüngsten und Fitness-Training für alle Altersgruppen.